

Zabawy dla dzieci i rodziców

Zabawa plastyczna dla dzieci wraz z rodzicami, polegająca na tworzeniu obrazków z rozdmuchiwanych plam kolorowej farby oraz odcisków palców. Rozwijanie **kreatywności**, wyobraźni oraz zdolności manualnych. Ćwiczenie logopedyczne oraz stymulacja zmysłu dotyku. **POTRZEBNE BĘDĄ:**

- białe kartki papieru
- farby, pędzelki, woda
- plastikowe rurki do napojów różnej średnicy
- ołówek
- kolorowe pisaki
- kredki

Jest to zabawa pobudzająca **twórcze myślenie** i kreatywność dzieci. Odejście od utartych schematów malowania pędzelkiem, zachęca dzieci do poszukiwania różnorodnych form ekspresji twórczej i daje odwagę do swobodnego wyrażania siebie. Takie **zajęcia są dla dzieci** nie tylko przyjemne, ale też ćwiczą również ich wyobraźnię i zdolności manualne. Samo dmuchanie jest doskonałym ćwiczeniem aparatu mowy. Dzieci uczące się mówić, mówiące niewyraźnie lub mające problemy z poprawną wymową poszczególnych głosek powinny jak najczęściej wykonywać tego typu zadania. Malowanie paluszkami to wspaniała zabawa twórcza – zawsze dostarcza małym artystom dużo radości, a dodatkowo pobudzając receptory czuciowe, stymuluje rozwój zmysłu dotyku. Rozwój kory czuciowej i ruchowej mózgu pozwala na doskonalenie precyzyjnych ruchów.

Wykorzystując technikę malowania paluszkami lub rozdmuchiwania barwnych plam farby, nawet małe dzieci są w stanie stworzyć samodzielnie prawdziwe arcydzieła. To bardzo istotne, ponieważ to właśnie zadowolenie ze swojej pracy i poczucie sukcesu, pozwala dziecku na ukształtowanie pozytywnego obrazu samego siebie.

Wiara we własne możliwości motywuje i dodaje odwagi do podejmowania nowych wyzwań i aktywności w różnych, nawet niepoznanych wcześniej obszarach, co jest w życiu niezwykle ważne.



Smakołyki

Stawiamy przed dzieckiem miseczkę z różnymi potrawami o charakterystycznym smaku, np. cukier, cytrynę, czekoladę itp. Prosimy dziecko, by zamknęło oczy, a następnie za pomocą zmysłu smaku rozpoznało produkt. Zadanie można utrudnić i poprosić dziecko, by rozpoznało potrawę tylko za pomocą węchu czy dotyku.

Lustro

Zabawa "Lustro" uczy koncentracji i wzmacnia relacje z partnerem. Uczestnicy dobierają się w pary, jedna osoba jest lustrem, druga przeglądającym się w lustrze. Ćwiczenie polega na tym, że osoba, która gra rolę lustra, musi naśladować swojego partnera starając się wykonywać takie same gesty.

Łańcuch skojarzeń

Uczestnicy siadają w kręgu. W środku ustawione są trzy krzesła. Jeden z ochotników siada na środkowym krześle i przedstawia się jako przedmiot lub osoba. Mówi np. „jestem morzem”. Po obu jego stronach siadają dwie inne osoby i przedstawiają się również jako przedmiot lub osoba, która kojarzy im się w tym przypadku z „morzem”. Przedstawiają się np. jako „statek” i „ryba”. Teraz „morze musi dokonać wyboru i mówi np. wybieram „statek”.

Dwie osoby siadają na swoje miejsca, a „statek” zajmuje środkowe krzesło. Krzesła z jego lewej i prawej strony zajmują np. „żeglarz” i „bocianie gniazdo”. Zabawa jest ciekawa i świetnie porusza wyobraźnię dzieci. Sprawdź jak daleko zaprowadzą was skojarzenia.

Uciekająca piłeczka

Do zabawy potrzebna będzie mała, lekka piłka i prześcieradło/płachta. Uczestnicy chwytają materiał i unoszą go nad ziemię. Następnie opiekun wrzuca na środek płachty piłeczkę. Zadaniem uczestników jest wprowadzenie materiału w ruch i dopilnowanie, by piłeczka nie spadła.